

La Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, y la Asociación para el desarrollo de la Campiña Norte de Jaén (PRODECAN) convocan, dentro del programa deportivo "Paseando por los Senderos de Jaén 2019" -Edición Otoño-, las siguientes rutas guiadas de senderismo:

## "LA AQUISGRANA" Sábado, 16 de noviembre de 2019

### INFORMACIÓN DE LA RUTA:

Ruta con salida y llegada en el Área Recreativa "Parque de la Aquisgrana", un paraje natural situado a apenas 2 kilómetros de la localidad de la Carolina, siendo un enclave estratégico para pasar un día completo entre antiguas minas y junto al Río de la Campana, en un increíble espacio recreativo.

Comenzaremos transitando por el área recreativa, para tomar a continuación una vía verde que fue un antiguo trazado ferroviario que nunca llegó a usarse para transporte de material mineral, dejando el área recreativa en dirección como si fuéramos hacia El Centenillo, pasando por un túnel, viaducto y antiguo apeadero ferroviario, hasta llegar cerca de otros antiguos complejos mineros. Nos cruzaremos con otro camino que nos llevará en dirección a la carretera que sube a El Centenillo para un poco antes de llegar a la carretera, tomar una vía pecuaria todavía utilizada para la trashumancia, yendo paralelos al Río de la Campana, el cual terminaremos cruzando para conectar con un camino que nos llevara de vuelta hasta el punto de salida.

### DATOS TÉCNICOS Y VALORACIÓN DE LA RUTA: Método MIDE.

<b>MIDE</b>		Modalidad ruta: <b>PROMOCIÓN</b> Valoración general dificultad de la ruta: <b>BAJA</b>	
horario	<b>3h 30´*</b>	<b>2</b>	severidad del medio natural
desnivel de subida	<b>105 m.</b>	<b>3</b>	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	<b>105 m.</b>	<b>2</b>	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	<b>9 km.</b>	<b>2</b>	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	<b>Circular</b>	<i>El objetivo de esta tabla es determinar una estimación del grado de dificultad de la ruta calculado para un senderista nivel medio poco cargado, mediante datos y criterios valorados con escalas de menor a mayor dificultad (1 a 5)</i>	
*Duración estimada de la ruta con paradas			

### PUNTO DE ENCUENTRO Y HORA COMIENZO DE LA RUTA:

Aparcamiento del Centro de Interpretación de la Minería, junto al Área Recreativa de la Aquisgrana (La Carolina), a las 09:30 horas.

## DISPONIBILIDAD DE PLAZAS Y MÁS INFORMACIÓN DE LAS RUTAS:

PRODECAN – Gestores Deportivos  
deportes-centro@prodecan.org  
628883939 (lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas)

## "RUTA DEL AGUA" Domingo, 01 de diciembre de 2019

### INFORMACIÓN DE LA RUTA:

Ruta con salida y llegada en la Aldea de Miranda del Rey, a escasos kilómetros de la localidad de Santa Elena y de la autovía A4, para transcurrir por el Parque Natural de Despeñaperros, descubriendo sus representativos parajes y paisajes, además de los arroyos y lugares relacionados con el agua que transcurren por la ruta.

Comenzaremos dejando inmediatamente Miranda del Rey para coger el sendero del "Empedraillo", por pista forestal que nos lleva hacia el norte adentrándonos en el Parque Natural. Llegaremos hasta un cruce que nos conectará con un camino el cual nos bajara a la base del Salto de la Graja o del Fraile, en el Arroyo del Rey. Volvemos por ese mismo camino para seguir por el sendero en sentido oeste y un poco después volver a dejarlo más adelante cuando nos acerquemos a la "Casa del Hornillo", junto al arroyo del mismo nombre y al que visitaremos también su nacimiento a través de una senda de ida y vuelta. Dejamos la casa por un carril en sentido sur hasta llegar a un charcón, y seguimos por carriles en sentido suroeste atravesando un pequeño acueducto, hasta llegar a conectar con el sendero del Molino del Batán, que nos llevará al arroyo del mismo nombre visitando un antiguo molino. Ya no abandonamos este sendero para volver al punto de inicio saliendo antes del parque natural.

### DATOS TÉCNICOS Y VALORACIÓN DE LA RUTA: Método MIDE.

<b>MIDE</b>		Modalidad ruta: <b>TREKKING</b> Valoración general dificultad de la ruta: <b>MEDIA</b>	
horario	<b>5h 00´*</b>	<b>3</b>	severidad del medio natural
desnivel de subida	<b>460 m.</b>	<b>3</b>	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	<b>460 m.</b>	<b>3</b>	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	<b>14 km.</b>	<b>4</b>	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	<b>Circular</b>	<i>El objetivo de esta tabla es determinar una estimación del grado de dificultad de la ruta calculado para un senderista nivel medio poco cargado, mediante datos y criterios valorados con escalas de menor a mayor dificultad (1 a 5)</i>	
*Duración estimada de la ruta con paradas			

### PUNTO DE ENCUENTRO Y HORA COMIENZO DE LA RUTA:

Aldea de Miranda del Rey (Santa Elena), a las 09:00 horas.

## NÚMERO Y ADJUDICACIÓN DE PLAZAS PARA LAS RUTAS:

50 plazas para cada una de las rutas ofertadas. Orden de inscripción hasta completar el cupo de cada ruta. El plazo finaliza el viernes anterior de cada una de las rutas a las 14 horas, o antes si se ha completado el cupo de inscripciones.

## CUOTA Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN DE LAS RUTAS:

- Tres euros (3 €) por participante para cada una de las jornadas. Incluye kit energético.
- Contactar antes por correo electrónico para ver la disponibilidad y reserva de plazas de cada una de las rutas ofertadas.
- Realizar ingreso o transferencia bancaria de la cuota en el nº de cuenta LA CAIXA ES82.2100.2263.42.0200437213, especificando el ordenante (nombre y apellidos) y concepto ("senderismo 16 noviembre" o "senderismo 01 diciembre", según la ruta a participar).
- Enviar el justificante de pago de inscripción, junto con los demás datos personales (DNI, teléfono contacto, email y municipio procedencia), al correo electrónico [deportes-centro@prodecan.org](mailto:deportes-centro@prodecan.org).
- No será considerada definitiva la inscripción que se presente incompleta o no esté totalmente formalizada. Si la inscripción se ha hecho correctamente, recibirás confirmación de la misma por correo electrónico, y el viernes de antes de la jornada correspondiente se enviará información ampliada y detallada de la ruta para los participantes.

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA LAS RUTAS:

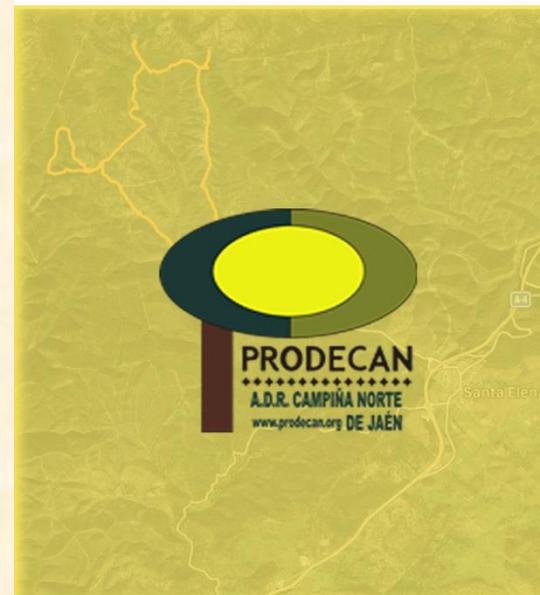
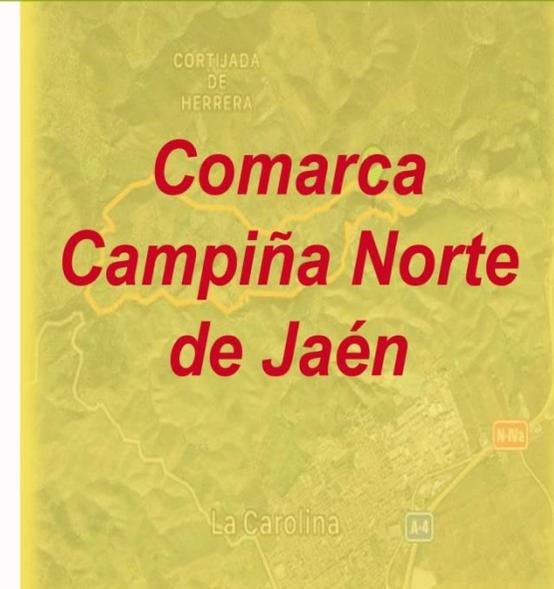
- Los participantes se harán cargo de su propio transporte hasta el lugar de realización de la actividad, así como de su regreso a sus lugares de origen.
- Es necesario llevar calzado adecuado para la práctica de senderismo, ropa deportiva y bastones de trekking. Como material opcional, recomendamos gorra, cantimplora, impermeable, protector solar, prismáticos y cámara fotográfica.
- La organización proporcionará a los participantes un kit energético previo al inicio de la ruta. Luego, cada participante podrá llevar los alimentos y bebidas que estime oportuno (agua, refrescos, bebidas isotónicas, fruta, frutos secos, bocadillos, alimentos dulces...).
- A lo largo del recorrido, efectuaremos varias paradas para escuchar las explicaciones del guía, descanso o reorganización del grupo.
- Participantes a partir de 10 años. Menores de 18 años acompañados de padres, con capacidad para realizar la ruta. No está permitido llevar niños pequeños con portabebés, ni animales y/o mascotas a la ruta organizada.
- La organización se reserva el derecho de suspender o aplazar la jornada, así como modificar el recorrido de la ruta en función de condiciones meteorológicas u organizativas adversas. Estas mismas decisiones se podrán aplicar en caso de no tener un mínimo de inscripciones.
- No se admiten devoluciones de la cuota de inscripción.
- La aceptación de la inscripción conlleva que se ha leído y entendido toda la información contenida en este folleto, así como aceptar las condiciones organizativas de la actividad, incluyendo aquellas posibles modificaciones que se pudieran producir. Así mismo, también conlleva que el/la participante se encuentra en condiciones físicas óptimas para la realización de la actividad.
- Se ruega respetar el entorno natural del recorrido, no tirando basura y guardando los residuos que se generen, hasta depositarlos en espacios adecuados para ello.



# Paseando por los senderos de Jaén

Otoño 2019

Jaén  
Paraiso interior



DIPUTACIÓN DE JAÉN

[www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es)